



Vrijwilliger bij de Zelfmoordlijn 1813 (Telefoon, Chat of E-mail)?

Wie ben jij?

- Je wil er voor anderen zijn
- Je bent bereid om in je vrije tijd naar mensen te luisteren
- Je hebt een groot inlevingsvermogen
- Je bent begripvol t.a.v. zelfdoding en andere problemen
- Je beschikt over een goede dosis draagkracht
- Je voelt je goed in je vel
- Je maakt voldoende tijd vrij en je engageert je voor minimum een jaar
- Je bent ten minste 20 jaar oud
- Je hebt geen specifieke vooropleiding

Wat houdt het werk bij de Zelfmoordlijn 1813 in?

Je beantwoordt levensbelangrijke oproepen via telefoon, chat en e-mail bij de erkende nooddienst Zelfmoordlijn 1813. Het Centrum ter Preventie van Zelfdoding (CPZ) zoekt elk jaar nieuwe vrijwilligers die de oproepen 24/7 mee helpen beantwoorden. De Zelfmoordlijn kan je van thuis uit beantwoorden of in een beantwoorderslokaal in Brussel of Leuven. Daarnaast neem je deel aan permanente vorming en intervisiemomenten.

Je kan kiezen om telefoon, chat of e-mail te beantwoorden. Je engageert je voor minimum één jaar. Om je hiervoor klaar te stomen doorloop je een traject van opleiding en begeleiding door ervaren vrijwilligers en stafmedewerkers van het CPZ. Een specifieke vooropleiding heb je niet nodig.

- Telefoon beantwoorden:
Je beantwoordt Zelfmoordlijn 1813 10u-20u per maand, waarvan 8 nachturen per 2 maanden. Je bepaalt samen met de staf waar en wanneer je de Zelfmoordlijn 1813 beantwoordt.
- Chat beantwoorden:
Je bemant de chat van Zelfmoordlijn 1813 10u-20u per maand, met elke twee maanden een weekendwacht. Je bepaalt samen met de staf waar en wanneer je de Zelfmoordlijn 1813 beantwoordt.
- E-mail beantwoorden:
Je beantwoordt 10u-20u per maand e-mails van Zelfmoordlijn 1813. Je bepaalt samen met de staf waar en wanneer je de Zelfmoordlijn 1813 beantwoordt.

Daarnaast neem je deel aan vijf intervisiemomenten per jaar die regionaal georganiseerd worden om medevrijwilligers te ontmoeten, en je kennis en ervaring met anderen te delen en bij te schaven.

Wat bieden wij?

Het Centrum ter Preventie van Zelfdoding heeft je heel wat te bieden:

- Je werkt mee aan de preventie van zelfdoding in Vlaanderen
- Je maakt deel uit van een ploeg gemotiveerde en betrokken vrijwilligers
- Je krijgt een sterk onderbouwde en praktisch georiënteerde basisopleiding
- Je kan rekenen op professionele begeleiding en permanente vorming
- Je bent verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid en ongevallen

Wie zijn wij?

Het Centrum ter Preventie van Zelfdoding (CPZ) werkt aan het voorkomen van zelfdoding en de vermaatschappelijking van die preventie. We willen suïcidaliteit bespreekbaar maken en mensen helpen bij het omgaan met en verminderen van suïcidaliteit en het overbruggen van een suïcidale crisis. Het CPZ is door de Vlaamse overheid erkend als organisatie met terreinwerking suïcidepreventie door laagdrempelige telezorg.

Interesse?

Interesse om de Zelfmoordlijn te komen versterken? [Laat het ons hier weten](#). We nemen zo snel mogelijk contact met je op voor een eerste kennismaking. Onze basisopleiding start binnenkort in verschillende regio's. Omwille van de anonimiteit van de Zelfmoordlijn 1813 vragen we je om discreet om te gaan met je intentie om vrijwilliger te worden.